

Schwimmenlernen

Info's für Eltern zum Schwimmkurs in der Lagune

für Kinder im Alter
von 6 Jahren



www.lagune-cottbus.de

Das Aktivbad
Lagune
COTTBUS

Wichtige Info's Wie? Was? Wozu?

- Der Schwimmunterricht eignet sich für Kinder ab 6 Jahren
- Der Schwimmunterricht dient zum Erlernen der Grundlagen des Brustschwimmens
- Der Unterricht beläuft sich auf 10 x 60 min im Sportbecken bei 28 Grad Wassertemperatur
- Die Gruppenstärke eines Kurses beträgt: im Schnitt 8 Kinder
- Das Ziel: sicheres und technisch sauberes Schwimmen
- Jedes Kind ist individuell (unterschiedliches Lernverhalten)
- Es gibt keine Garantie auf das Erhalten des Seepferdchen-Abzeichens
- Nicht zu hohe Erwartungen an das Kind stellen, kleine Erfolge loben und ermutigen
- Bereitstellung aller Schwimmhilfsmittel inklusive Badekappe (durch die Lagune)
- Optimale Voraussetzungen für den Schwimmkurs wären, wenn Ihr Kind Spaß am und im Wasser hat oder schon eine Wassergewöhnung vorhanden ist
- Abmeldungen einzelner Stunden per E-Mail oder telefonisch
unter: **Tel.: 0355 – 49 49 84 17**
- (Kursorganisatorin) und mit Vorlage eines Krankenscheins/Sportbefreiung - somit Nachholestunden möglich
- Begleitpersonen (Eltern, Oma, Opa etc.) nicht mit an den Beckenrand, ist eine zu große Ablenkung für die Kinder (lieber von der Galerie aus zuschauen, dort haben sie einen idealen Blick auf das Becken)
- Bewegungsabläufe trocken zu Hause üben

Kontakt:

Tel.: 0355 – 49 49 84 17

E-Mail: schwimmkurse@lagune-cottbus.de

www.lagune-cottbus.de

Das Aktivbad
Lagune
COTTBUS

Wichtige Info's

Wie? Was? Wozu?

Folgendes bitte mitbringen:

Folgende Sachen sind zum Kurs mitzubringen:

- Badehose/ Badeanzug
- Badelatschen für das Kind
- Badelatschen für die Eltern
- Großes Handtuch oder Bademantel

(es wird nach 1 Stunde Wasserzeit kühl für die Kinder)

SO FINDET IHR UNS:

Lagune Cottbus

Das Aktivbad

Sielower Landstrasse 19
03044 Cottbus

Telefon: 0355 – 49 49 84 0

Internet: www.lagune-cottbus.de

E-Mail: schwimmkurse@lagune-cottbus.de



www.lagune-cottbus.de

Das Aktivbad
Lagune
COTTBUS